

# Wymagania edukacyjne niezbędne do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych ocen klasyfikacyjnych z wychowania fizycznego

W

## Zespole Szkół Elektrycznych nr 1 w Krakowie

**Przy ustalaniu oceny osiągnięć edukacyjnych w zakresie wychowania fizycznego brany jest po uwagę przede wszystkim wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć, a także systematyczność udziału w zajęciach oraz aktywność ucznia w działaniach na rzecz kultury fizycznej.**

### OCENA DOPUSZCZAJĄCA ( 2 )

Uczeń :

- Zna i stosuje w minimalnym zakresie umiejętności i wiedzę określoną w programie nauczania dla danego poziomu edukacyjnego
- Wkłada mierny wysiłek w kształtowanie swojego rozwoju psychofizycznego
- Wykazuje niską aktywność na lekcjach , bardzo rzadko podejmuje próby doskonalenia własnej sprawności fizycznej.
- Wykonuje ćwiczenia niechętnie i popełnia liczne błędy

### OCENA DOSTATECZNA ( 3 )

Uczeń:

- Zna i stosuje w zakresie podstawowym umiejętności i wiedzę określoną w programie nauczania dla danego poziomu edukacyjnego
- Wkłada nieduży wysiłek w kształtowanie swojego rozwoju psychofizycznego
- wykazuje niewielkie postępy w osobistym usprawnianiu, rzadko podejmuje próby doskonalenia własnej sprawności fizycznej.
- Wykonuje ćwiczenia niepewnie, w nieodpowiednim tempie, z błędami technicznymi,
- Posiada niepełne wiadomości z zakresu kultury fizycznej i nie potrafi ich wykorzystać w praktycznym działaniu
- Zna podstawowe założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie nauczania dla danego poziomu edukacyjnego

### OCENA DOBRA ( 4 )

Uczeń :

- Zna i dobrze stosuje umiejętności i wiedzę określoną w programie nauczania dla danego poziomu edukacyjnego
- Aktywnie i dość systematycznie uczestniczy w zajęciach , jego postawa i zaangażowanie nie budzi większych zastrzeżeń
- Wkłada dość duży wysiłek w kształtowanie swojego rozwoju psychofizycznego
- Wykonuje ćwiczenia poprawną techniką z małymi błędami technicznymi lub w wolnym tempie

- Wykazuje postępy w osobistym usprawnianiu, podejmuje próby doskonalenia własnej sprawności fizycznej.
- Zna dobrze założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie nauczania dla danego poziomu edukacyjnego
- Zna i stosuje zasady higieny osobistej

OCENA BARDZO DOBRA ( 5)

Uczeń :

- Zna i bardzo dobrze stosuje umiejętności i wiedzę określoną w programie nauczania dla danego poziomu edukacyjnego
- Aktywnie i systematycznie uczestniczy w zajęciach , jego postawa i zaangażowanie nie budzi zastrzeżeń
- Wkłada duży wysiłek w kształtowanie swojego rozwoju psychofizycznego
- Wykonuje ćwiczenia właściwą techniką : pewnie, dokładnie, w odpowiednim tempie
- Zna bardzo dobrze założenia taktyczne i przepisy dyscyplin sportowych zawartych w programie.
- Wykazuje postępy w rozwoju własnej sprawności fizycznej

OCENA CELUJĄCA ( 6)

Uczeń :

- Opanował w pełni wiedzę i umiejętności określoną programem nauczania dla danego poziomu edukacyjnego